

## Communiqué de presse

**Pour publication immédiate**

### **Un nouvel outil pour les proches aidants de l'île de Montréal : le répertoire *La Ressource***

**Montréal, le 28 mai 2008** – La Conférence régionale des élus de Montréal est fière d'être associée au Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal pour la production du guide *La Ressource*, un répertoire présentant les divers services accessibles aux proches aidants de l'île de Montréal.

Le guide *La Ressource* est un outil de référence qui permet d'identifier selon divers types de besoins les ressources offertes tant par les institutions publiques de santé et de services sociaux que par les organismes communautaires de l'île de Montréal. La nécessité d'un tel outil se base sur le constat qu'un bon nombre de proches aidants ou d'intervenants méconnaissent l'existence de plusieurs ressources. Le répertoire s'adresse donc principalement aux proches aidants et aux intervenants de la région de Montréal pour leur fournir une information d'actualité.

Nous sommes tous et toutes susceptibles d'avoir un jour à prendre soin d'un proche. Près d'une personne sur cinq âgée de 15 ans et plus, dans la région de Montréal, vit avec une incapacité et près de la moitié d'entre elles (44%) ne reçoivent pas toute l'aide requise dans la réalisation de leurs activités quotidiennes et l'exercice de leur rôle social. Les femmes et les personnes aînées se retrouvent plus souvent en situation de dépendance en raison de leur incapacité.<sup>1</sup>

Les familles et les proches fournissent entre 70 % et 85 % des soins et du soutien aux activités de la vie quotidienne et domestique des personnes en perte d'autonomie. La majorité s'occupe depuis au moins 5 ans de la même personne et peuvent y consacrer jusqu'à 20 heures par semaine. S'ils ne sont pas soutenus adéquatement, les proches aidants peuvent s'épuiser face à la surcharge que représentent les soins et l'attention à prodiguer à leurs proches. Bien qu'insuffisantes et souvent méconnues, des ressources sont disponibles pour leur venir en aide.

Le Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (RAANM) offre un lieu aux proches aidants de la région où ils peuvent s'informer, se regrouper et agir pour l'amélioration de leurs conditions de vie.

Le guide est diffusé par le RAANM dans le cadre d'une tournée régionale où l'on présente également une vidéo à laquelle ont participé des proches aidantes de l'île. On peut consulter

---

<sup>1</sup> Source : Portrait statistique de la population avec incapacité – Région de Montréal-Centre – 2003; OPHQ

l'horaire de cette tournée sur le site Internet [www.perso.b2b2c.ca/raanm](http://www.perso.b2b2c.ca/raanm). On trouvera le guide *La Ressource* à cette même adresse ainsi que sur le site Internet de la CRÉ de Montréal, au [www.credemontreal.qc.ca](http://www.credemontreal.qc.ca).

Cette réalisation s'inscrit dans une démarche retenue au *Plan quinquennal de développement 2005-2010, Innover pour se développer*, de la Conférence régionale des élus de Montréal, visant à reconnaître et valoriser le rôle des familles dans le développement régional, mais surtout à mettre en œuvre des actions concrètes pour faciliter leur épanouissement et leur pleine participation à la collectivité.

La Conférence régionale des élus de Montréal regroupe les leaders politiques et socioéconomiques de l'île de Montréal. Elle a pour mandat de favoriser le développement de son territoire par le biais de la concertation et d'agir comme interlocuteur du gouvernement en matière de développement régional.

- 30 -

Source : CRÉ de Montréal  
Pour information : Yvan Thériault  
Directeur Planification et Communications  
Tél. : (514) 842-2400  
Cell. : (514) 233-9019