



Références

À propos du prix des aliments ici et ailleurs dans le monde

- <http://www.laterre.ca/imprimeArticle.php?idArticle=5844> (article du 6 janvier 2009)
- <http://www.radio-canada.ca/actualite/v2/lepicerie/> (émission L'Épicerie du 7 janvier 2009 en rediffusion)
- <http://www.cyberpresse.ca/le-soleil/affaires/agro-alimentaire/200901/24/01-820612-les-aliments-plus-chers-que-demain.php>
- http://www.mapaq.gouv.qc.ca/NR/rdonlyres/25844116-A5DF-4DCE-9FCA-B1C05153F220/0/BioClips_Vol_17_no3.pdf
- Étude du Dispensaire Diététique de Montréal sur le prix du panier de provisions: <http://www.ddm-mdd.org/>
- Bilan faim de Moisson Montréal : http://www.moissonmontreal.org/pdf/Bilan-Faim_2007.pdf
- Études de la santé publique de Montréal : <http://www.santepub-mtl.qc.ca/Publication/nutripub.html>
- <http://www.radio-canada.ca/nouvelles/International/2008/04/22/008-crise-alimentaire-accueil.shtml>
- <http://www.cyberpresse.ca/dossiers/crisealimentaire/>

Des pistes suggérées pour manger sainement, localement, à prix abordable

S'informer sur les aliments, leur prix et planifier le menu de la semaine :

- SOS Cuisine : http://www.soscuisine.com/?sos_l=fr

S'approvisionner à prix solidaire

- Magasins-Partage pour les familles à la rentrée scolaire et au temps des fêtes : <http://www.rmpim.org>
- Bonne Boîte Bonne Bouffe : paniers d'aliments frais à coût abordable : http://www.moissonmontreal.org/pdf/Pamphlet_BBBB-Fra-ref_NDG.pdf

Apprendre à cuisiner en groupe:

- Ateliers culinaires pour enfants en milieu scolaire : <http://www.atelierscinqepices.org>
- Ateliers culinaires pour adolescents en milieu scolaire : <http://www.latabléedeschefs.org>
- Cuisines collectives : <http://www.rccq.org>

Cultiver ses légumes en ville dans un jardin, sur un balcon ou sur un toit :

- Jardins communautaires de la Ville de Montréal : communiquer avec votre bureau d'arrondissement, http://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=65,2999525&_dad=portal&_schema=PORTAL
<http://www11.ville.montreal.qc.ca/sherlock2/servlet/template/sherlock%2CAfficherDocumentInternet.vm/nodocument/134>
- Jardins collectifs : <http://www.rjqc.ca>
- Jardins sur les toits et les balcons: <http://rooftopgardens.ca/fr>

Favoriser l'achat des aliments directement auprès des producteurs (circuits courts) :

Agriculture soutenue par la communauté :

- Équiterre (paniers bios) : <http://www.equiterre.org/agriculture/paniersBios/index.php>

Marchés saisonniers, communautaires et publics :

- Projet pilote des marchés saisonniers de Nourrir Montréal : <http://www.credemontreal.qc.ca/Communiqués/Comm%20Nourrir%20Montreal%20-%2020230808.pdf>
- Marché Frontenac : <http://www.marchefrontenac.com/>
- Marchés publics de Montréal : <http://www.marchespublics-mtl.com/>

Améliorer le soutien au revenu des personnes et des familles en situation de pauvreté :

- Collectif pour un Québec sans pauvreté : <http://www.pauvrete.qc.ca>